

## 県立長岡工業高等学校 部活動に係る活動方針

### 1 目標

- (1)部活動は学校教育の一環として実施する。
- (2)余暇の善利用を図り、心身を鍛え充実した生活を築こうとする自主的な態度を育てる。
- (3)技術・競技力を向上させるだけでなく、個性の伸長と生涯教育の一環として楽しみながら活動する面の両立を図る。

### 2 本年度の部活動・局・同好会

#### (1)本年度設置する部活動について

陸上競技・卓球・ソフトテニス・テニス・バレーボール・バスケットボール・野球・サッカー・山岳・剣道・バドミントン・アーチェリー・ラグビー・水泳・文芸・理数・美術・書道・写真・吹奏楽・ロボット・化学・放送・軽音楽・ものづくり（機械、電気、電子、工業化学）

#### (2)活動時間及び日数について

- ① **活動時間** 原則として、学期中は平日2時間、週休日等は3時間程度とし、長期休業は平日、週休日とも3時間程度とする。ただし、練習試合や大会等を除く。
- ② **休養日** 原則として、平日1日以上、週休日等1日以上週2日とし、**年間で100日以上設け、少なくとも週休日等に50日以上充てる。**ただし、屋外競技等で季節によって活動が限られる部活動についてはある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設けるなど工夫する。別紙「年間活動計画」による。

（多く活動する月における上限に係る留意事項）

多く活動する月においても、各月の土曜日と日曜日のうち、少なくとも2日～3日は休養日とすること。土曜日と日曜日で連続して活動した場合は、その週（当該の日曜日から始まる週）の平日のうち、少なくとも1日～2日を休養日とすること。

#### ③ その他

- ・ 定期考査1週間前（土日含む）は部活動を行わない。大会等がある場合は校長に相談する。
- ・ **年末年始、その他の学校閉庁日は部活動を行わない。**大会等がある場合は校長に相談する。
- ・ 平日の休養日の変更はその週の中で補い、週休日の休養日の変更はその月を含め、3か月以内に補う。

#### (3)大会参加について

部活動として参加する大会は、以下の点に該当するものとする。

- ① 高体連・高野連・高文連（主催、共催、後援）の大会とする。
- ② その他の大会については、校長が許可した場合のみ参加を認める。  
（ただし、生徒の健康面・学習面には十分配慮する）。

### 3 部活動運営について

#### (1)体罰等の禁止について

部活動顧問等の指導者は、いかなる理由があっても、部活動での指導で体罰等を正当化することは誤りであり、決して許されないものであるとの認識をもち、体罰等のない指導に徹する。

#### (2)保護者の理解と協力について

保護者の理解と協力は、部活動の運営上欠かすことができない大切なことであることから、顧問としての指導に関する基本方針・練習計画・練習内容・活動時間・休養日を明確にし、保護者に示す。