

## 「スクールカウンセラー相談」のご案内

本校ではスクールカウンセラーの河井恵美先生から、毎週月曜日にスクールカウンセラー相談を行っていただいています。

### ■カウンセリングとは？

・悩みや、聞いてほしいことがある人に対して行われる相談活動のことです。

### ■カウンセラーとは？

・相談相手になる人、相談員という意味です。

### ■どんなことをするの？

・皆さんの様々な心の悩みの相談を受け、支援を行います。  
・保護者の方と面接を通じて、お子様への接し方や相談機関との連携についてアドバイスします。

### ■相談したいときは、どうするの？

・生徒の皆さんは、担任または西村(国語科)・比金(養護教諭)に申し込んでください。  
・保護者の方は、担任または西村(国語科)・比金(養護教諭)を通して申し込んでください。  
直接電話でもOKです。



## 相談の秘密は固く守られます。 安心してご相談ください。

ただし、相談者の了承を得られた場合に限り、良い変化をもたらすことが期待できるときに、伝えた方がよい人や専門機関にお知らせすることがあります。

相談場所 : 原則的に、本校相談室でお話をうかがいます。

相談時間 : 月曜日 13:00~17:00の間(最長で1時間程度)です。

お問い合わせ先 : 新潟県立長岡工業高等学校 (担当: 西村・比金)

電話 (0258) 35 - 1976